



L'ÉDITO

40 ans d'histoire et de sport pour tous.

En cette rentrée associative, je vous souhaite une bonne saison et qu'elle soit pleine de bons résultats.

Le 5 septembre 2015 fût l'occasion de fêter les 40 ans de sport de notre association. Aujourd'hui connu sous le nom de l'ASPS, l'association propose aux savigniens 14 activités sportives.

Nous profitons de cette rentrée festive pour lancer le 1er numéro de *L'actu de l'ASPS : le sport pour tous*.

Bonne lecture et n'hésitez pas à nous faire part de vos idées et articles à publier.

Sommaire

Le jour du forum

Zoom sur...

Les sections ont la parole :
ASPS NATATION

Actu juridique

Le jour du forum associatif

Le stand natation...pris d'assaut



Stand Remember

Groupe blues jazz RATP avec Patrick à la guitare (3^e en partant de la droite)



Discours du président et de madame le Maire

Aaaah, le gâteau



Directeur de publication : Yoann Bailleul ; Rédacteur en chef : Ghislaine Laurendeau
Comité de rédaction : Sébastien Zins, Patrick Giroux, Jean-René Lamendin, Bruno Soliméo ; Impression : ASPS ; Tirage : 40 exemplaires (R/V)

Imprimé par nos soins.

Association loi 1901 dont le siège est situé à la Maison des associations Salvador Allende, rue de Rougeau - 77176 Savigny-le-Temple

Ne pas jeter sur la voie publique

Nos sections :

BASEBALL

BADMINTON

GYMNASTIQUE
SPORTIVEGYMNASTIQUE
VOLONTAIRE &
MARCHE
NORDIQUEHATHA YOGA
SOPHROLOGIE

JUDO JU-JITSU

JAZZ NEW
DANCE - HIP
HOPKARATE & TAI
CHI CHUAN

NATATION

PLONGÉE

SQUASH

TENNIS

TENNIS DE
TABLE

TIR A L'ARC

Zoom sur.....Jean-Claude Prieur - professeur de judo 7^e dan

(interview réalisé par Fernand Rolland)

Question : Quel est votre parcours ?**Réponse :** Actuellement retraité de l'éducation nationale ou j'ai exercé le métier de professeur d'éducation physique dans un EREA (établissement régional d'enseignement adapté) pour des jeunes en difficulté psychologique. Parallèlement j'étais également professeur de Judo dans un club.

Habitant Savigny le temple depuis huit ans, j'ai vu un beau jour arriver chez moi Bernard SIX, fondateur du club de Judo de Savigny le Temple. Nous nous connaissons bien car je l'avais eu comme élève lors de sa préparation du brevet d'état de Judo. Il m'a demandé si j'étais disponible pour faire quelques cours aux jeunes du club car il était en recherche d'un professeur. J'avoue que j'ai un peu hésité mais très vite le démon de l'enseignement m'a repris et j'ai accepté sa proposition. Très vite la passion a repris le dessus car la saison prochaine je vais également m'occuper des adolescents et des adultes du club.

Q : Quel chemin avez-vous suivi et quels sont vos projets ?**R :** J'ai parcouru à peu près toutes les étapes d'une vie de sportif, compétiteur dans ma jeunesse, arbitre national, enseignant et formateur, dirigeant. J'ai toujours milité pour l'intégration des personnes en situation de handicap à la Fédération Française Handisport ou j'ai occupé le poste de directeur technique fédéral Judo pendant 20 ans, puis à l'international ou j'ai été Président de l'IBSA (fédération internationale du sport pour aveugles) jusqu'aux Jeux Paralympiques de Londres de 2012. J'ai pris du recul par rapport à ces fonctions dévoreuses en énergie mais je continue d'enseigner à des groupes de personnes en situation de handicap psychique.

Je me consacre maintenant au club de Savigny le Temple en essayant de transmettre les valeurs du Judo à des jeunes qui sont souvent en manque de cadre et de repères. On dit que le Judo est plus qu'un sport et que c'est une école de vie. J'en suis persuadé après autant d'années de pratique car c'est une base solide sur laquelle je m'appuie tous les jours et dans toutes les situations. Politesse, respect, amitié, contrôle de soi, honneur, courage, modestie, sincérité. Tous ces mots doivent se traduire en actes, et le Judo, que ce soit dans l'opposition ou la coopération permet d'y trouver des champs d'application.

Q : Avez-vous parmi vos jeunes à Savigny des « graines de champion » ?**R :** Il ne faut pas mettre la charrue avant les bœufs. Devenir un champion dépend certes un peu du professeur, mais c'est surtout de l'enfant que le désir d'arriver à un résultat doit venir. Chacun peut être un champion dans un domaine différent, aider les autres, avoir une très bonne technique, devenir un arbitre, un grand professeur, exceller dans un domaine qui n'est pas forcément la compétition. Nous sommes là pour les mettre sur le bon chemin, semer les graines en quelque sorte. Ensuite si le travail a été bien fait, ils deviendront des « champions ». Actuellement nous avons une jeune cadette Mariama CISSO-KO qui est en pôle espoir à Brétigny. Voilà une réussite due au club et pas seulement au professeur mais à toute l'équipe d'encadrement.**Q :** Souhaiteriez-vous mettre en place à Savigny un accueil Judo pour personnes âgées ou handicapées ?**R :** Vous me chatouillez où cela me fait du bien. Bien sur, je m'occupe de ces populations depuis de nombreuses années et j'aimerais qu'au club nous puissions ouvrir une section spécialisée. Ma dernière formation s'est faite en direction des personnes âgées dépendantes avec une expérience à l'EPHAD de Melun qui s'est avérée très intéressante. Alors pourquoi pas à Savigny le Temple où il existe des structures qui pourraient bénéficier de ce Judo adapté, sans chute et basé sur la psychomotricité. D'ailleurs étant donné mon âge (73 ans) je pourrais démontrer que le Judo se pratique très tard dans la vie...

Liens utiles :

[ASPS](#)[OMS](#)

Nos partenaires :



Les sections ont la parole : ASPS NATATION



J'ai la primeur d'écrire un article dans cette nouvelle gazette ASPS. Que vous dire ? Que la nouvelle saison 2015/2016 préparée depuis plusieurs semaines par chacun de nous a commencé pour tous réellement le 5 septembre par le forum.

Quelques nouvelles de la natation...

La mairie nous a octroyé de nouveaux créneaux et nous pouvons ainsi plus partager le bassin avec Sénart triathlon et les Écureuils Volants. Nouveauté de cette saison, un encadrement spécifique Nager Forme Santé s'ouvre le vendredi. Il accueille les personnes ayant des affections chroniques ainsi que les sportifs en rééducation. N'hésitez pas à venir vous renseigner et faire de la pub autour de vous ! Le club avec ses éducateurs diplômés attend à partir du 21 septembre un maximum d'adhérents de 18 mois à 99 ans intéressés par le loisir, l'apprentissage, l'entretien et la compétition.

Bien sportivement,

Ghislaine Laurendeau
Présidente ASPS Natation

Actu juridique

Voici quelques précautions, **importantes et obligatoires**, à prendre en cette rentrée :

- Les autorisations parentales : droit à l'image (film, photographies...), etc. ;
- Le certificat médical de « non contre-indication à la pratique de... » ;
- Règlement intérieur section, à faire signer par chaque adhérent.