

FICHE D'INSCRIPTION 2022 / 2023

Période d'activité du 12 septembre 2022 à juillet 2023, hors vacances scolaires

<input type="checkbox"/> M. <input type="checkbox"/> Mme Nom :		Prénom :	
<input type="checkbox"/> Melle Nom de jeune fille :		Date de naissance	
ADRESSE :			
Code postal :		Ville	
E.mail bien lisible pour l'envoi de votre licence :			
Tél. fixe		Tél. portable	
J'autorise la fédération à communiquer mon adresse e-mail à ses partenaires : OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>			
ASSURANCES: une indemnisation des dommages corporels de base <u>est comprise</u> dans la cotisation. Chaque adhérent est libre de souscrire ou non à l'assurance <u>complémentaire</u> IAC SPORT avec des plafonds de remboursement plus importants. L'assurance complémentaire + 10 €, (non obligatoire) est à prendre directement auprès de Groupama sur le site https://ffepgv.grassavoie.com			
<p>// J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de la section Gymnastique Volontaire et de la marche nordique ainsi que de toutes les modalités d'assurance de base et de la possibilité de souscrire à une option complémentaire IAC SPORT +</p> <p>// J'atteste avoir pris connaissance des clauses RGPD (détail sur le site internet)</p> <p>// J'autorise la publication de photos, sur lesquelles je figure, sur le site internet de l'ASPS ou lors de l'A.G. de la section. Valable pour une durée indéterminée et révoquant à tout moment.</p> <p>Date _____ SIGNATURE DU LICENCIÉ (obligatoire)</p>			

// Si vous désirez une attestation pour votre comité d'entreprise, nous fournir une enveloppe timbrée à vos nom et adresse (délai d'envoi : environ 1 mois après encaissement du chèque) ◀

Cochez le ou les cours choisis	Cours animés par	Lieux	Contenu des cours
Lundi 18h00	Valérie	Halle Léo LAGRANGE - grande salle	Gym. tonique, renforcement musculaire, étirements
Lundi 19h15	Valérie	Halle Léo LAGRANGE - grande salle	Gym pour tous renforcement musculaire étirements
Mardi 9h10	Vivi	Maison des Associations S. ALLENDE	Gym. Douce. Renforcement musculaire, étirements
Mardi 10h15	Vivi	Maison des Associations S.ALLENDE	Gym. Douce. Renforcement musculaire, étirements
Mardi 18h30	Patrick	Halle Léo LAGRANGE – salle de danse	Stretching, gainage, équilibre, renfo
Mardi 20h00	Patrick	Gymnase Colette BESSON salle de danse	Fitness, renforcement musculaire, étirements
Mercredi 18h30	Pulchérie	Halle Léo LAGRANGE – grande salle	Total body conditioning
Jedi 10h00	Christine	Maison des Associations S. ALLENDE	Cours sport/santé adapté à toutes et tous
Jedi 18h30	Vivi	Halle Léo LAGRANGE – grande salle	Enchaînements tendance zumba / latino
Jedi 19h30	Vivi	Halle Léo LAGRANGE – grande salle	Gym tonique - renforcement musculaire, étirements
Vendredi 17h30	Bénédicte	Halle Léo LAGRANGE – salle de danse	Gym douce posturale tendance Pilates
Vendredi 19h00	Bénédicte	Salle Polyvalente école Cités Unies	Gym douce posturale tendance Pilates
Vendredi 20h10	Bénédicte	Salle Polyvalente école Cités Unies	Stretching

TARIF ANNUEL GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (chèque à faire à l'ordre de l'A.S.P.S. Gym. Volontaire)

<input type="checkbox"/> 138 € pour 1 cours par semaine	<input type="checkbox"/> 163 € pour 2 cours par semaine
<input type="checkbox"/> 188 € pour 3 cours par semaine	<input type="checkbox"/> 213 € pour 4 cours par semaine

Si déjà inscrit dans une autre section de l'ASPS indiquer laquelle (- 13 €) : _____

	<p>/_/_/ Inscription à la MARCHE NORDIQUE en + de la Gym + 20 € pour un nombre illimité de sorties tout au long de la saison Jours choisis : <input type="checkbox"/> Lundi 9h25 <input type="checkbox"/> Mardi 10h00 <input type="checkbox"/> Vendredi 9h25 <input type="checkbox"/> Samedi 14h00 Avez-vous vos propres bâtons de marche nordique <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON</p>
--	---

/_/_/ Je veux bien être contacté(e) pour faire partie des dirigeantes ou pour aider au bon fonctionnement de la section.